



NAME: _____ geb.: _____

Entscheiden Sie sich für die Aussage, die Ihre individuelle Situation am treffendsten beschreibt. Die Fragen beziehen sich auf den Zeitraum der letzten 4 Wochen.

	Niemals	Seltener als in einem von fünf Fällen	Seltener als in der Hälfte der Fälle	Ungefähr in der Hälfte der Fälle	In mehr als der Hälfte der Fälle	Fast immer
1) Wie oft hatten Sie das Gefühl, dass Ihre Blase nach dem Wasserlassen nicht ganz entleert war? Punkte	0	1	2	3	4	5
2) Wie oft mussten Sie innerhalb von 2 Stunden ein zweites Mal Wasser lassen? Punkte	0	1	2	3	4	5
3) Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?war? Punkte	0	1	2	3	4	5

4) Wie oft hatten Sie Schwierigkeiten, das Wasserlassen hinauszuzögern? Punkte	0	1	2	3	4	5
5) Wie oft mussten Sie beim Wasserlassen mehrmals aufhören und wieder neu beginnen (Harnstottern)?war? Punkte	0	1	2	3	4	5
6) Wie oft hatten Sie einen schwachen Strahl beim Wasserlassen? Punkte	0	1	2	3	4	5
7) Wie oft sind Sie im Durchschnitt nachts aufgestanden, um Wasser zu lassen? (Maßgebend ist der Zeitraum vom Zubettgehen bis zum Aufstehen am Morgen.) Punkte	0	1	2	3	4	5

Wie würden Sie sich fühlen, wenn sich ihre jetzigen Symptome beim Wasserlassen künftig nicht mehr ändern würden?	ausgezeichnet	zufrieden	überwiegend zufrieden	Gemischt teil zufrieden teils unzufrieden	überwiegend unzufrieden	sehr schlecht
--	---------------	-----------	-----------------------	---	-------------------------	---------------

Auswertung:

IPSS 0-7:

Sie haben milde oder gar keine Symptome. Mit Ihrer Prostata dürfte alles in Ordnung sein. Falls Sie älter als 45 Jahre sind, gehen Sie trotzdem einmal im Jahr zur Krebsfrüherkennung.

IPSS 8-19:

Sie haben mittelgradige Symptome. Der Grund für Ihre Beschwerden könnte eine Prostataerkrankung sein. Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt.

IPSS 20-35:

Sie leiden an schweren Symptomen. Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem Arzt.